



Praxis Von Herzen für Herzen
Kirsten Truttmann, Schillerweg, 6440 Brunnen
Post: Kastanienrain 11, 6440 Brunnen
www.k-truttmann.ch / info@k-truttmann.ch / 079 295 25 57



Eintauchen in deine Spiritualität – Spirituelles Wandern im Obergoms

Allgemeine Informationen sind für alle Wochenenden gleich.

- Die Wochenenden sind in sich geschlossen.
- Für die Unterkunft empfehle ich die Forest Lodge in Oberwald (BSB) – es ist eine sehr schöne, liebevoll gestaltete Unterkunft.
- zusammen Picknicken am Mittag
- Fakultativ: Gerne organisiere ich am Samstagabend ein Nachtessen in der freien Natur oder dann in einem Restaurant (bei kühlem Wetter)
- Bei Regen haben wir in der Forest Lodge einen Platz für uns.

Beginn: Freitagabend 19.00 Uhr im Fischawald
Preis: Fr. 150.— für das Wochenende (exkl. Tickets für OeV/Unterkunft)
Unterkunft: weitere Ferienwohnungen / Htels unter www.obergoms.ch
Anmeldung: bis eine Woche vorher

Sommererwachen 3. – 5. Juli 2020

Ort:	Freitag	Fischwald	19.00 – 20.30 Uhr
	Samstag	Grimsel – Passhöhe	08.30 – 15.00 Uhr
	Sonntag	Oberwald – Rest. Rhonequelle	09.00 – 14.00 Uhr

Sommerfreude 7. – 9. August 2020

Ort:	Freitag	Fischwald	19.00 – 20.30 Uhr
	Samstag	Gletsch	08.30 – 15.00 Uhr
	Sonntag	Oberwald – Rest. Rhonequelle	09.00 – 14.00 Uhr

Herbsterblühen 11.–13. September 2020

Ort:	Freitag	Fischwald	19.00 – 20.30 Uhr
	Samstag	Oberwald - Obergesteln Wald- / Höhenweg	09.00 – 15.00 Uhr
	Sonntag	Oberwald – Rest. Rhonequelle	09.00 – 14.00 Uhr

